

## **(Selbst-)Führung mit dem Inneren Team**

nach Friedemann Schulz von Thun



Innere Pluralität ist allgegenwärtig. Unsere innere Reaktion auf ein Ereignis, eine Entscheidung oder ein Ziel ist häufig mehr als uneinheitlich: Da melden sich Zweifler und Optimisten, Realisten, Visionäre und Träumer, schüchterne Mauerblümchen und freche Draufgänger. Und manchmal alle gleichzeitig.

Mit dem Modell vom *Inneren Team* hat Friedemann Schulz von Thun in seinem Klassiker „Miteinander Reden 3“ ein einprägsames Bild von der inneren Vielfalt unserer Persönlichkeit gezeichnet. Nur wer seine inneren Teammitglieder erfolgreich führen kann, kann auch andere als Führungskraft überzeugen.

Auch unsere aktuelle Kommunikationsfähigkeit ist stark davon abhängig, ob wir „alle beisammen haben“. 90% aller Kommunikationsprobleme entstehen dadurch, dass wir innerlich uneins sind, bzw. eine innere Diskussion unserer Teammitglieder oder Stimmen noch nicht beendet ist. Wer sich selbst versteht, kommuniziert besser. Selbstklärung ist die Voraussetzung für klare und kraftvolle Kommunikation und „Stimmigkeit“.

In diesem Workshop lernen Sie, Ihre „innere Gruppendynamik“ zu durchschauen. Ganz wie bei einem „echten“ Team geht es auch hier um Kooperation und Teamgeist, um die richtige Teamaufstellung, um Teamentwicklung und -erweiterung. Denn nur wenn alle inneren Stimmen sich einig sind, wird ihr Gegenüber Sie so erleben, wie Sie es sich wünschen: kraftvoll, klar, authentisch.

## Die Inhalte

- Das Modell des Inneren Teams nach Schultz von Thun.
- Die innere Gruppendynamik kennen lernen und verstehen.
- Berufsspezifische Schattenkabinette identifizieren.
- Teamentwicklung und -führung, Integration von Aussenseitern, Dialog von Gegenspielern.
- Führung durch Selbstführung

## Methodik

- Visuelle Methoden
- Arbeit mit dem Systembrett
- Aufstellungsarbeit
- Rollenspiele

## Die Zielgruppe

Personen, die aus dem Durcheinander ihrer inneren Stimmen ein tatkräftiges Team machen und „stimmig“ kommunizieren wollen

## Mein Angebot:

- 1- bis 2-tägige Seminare für kleinere Gruppen von 6 bis 12 Personen

## Die Trainerin



Petra Hennrich ist Grafikerin, systemische Coachin, Trainerin und Autorin. 2010 eröffnete sie Wien's ersten Coaching-Laden in der Kaiserstraße. Als Einzelunternehmerin ist sie laufend dabei, ihr eigenes inneres Team weiter zu entwickeln. Derzeit trainiert sie ihre innere Verkaufsmannschaft.

Durch optimale Zusammenarbeit ihres inneren Teams entstand ihr Fachbuch „Brainstorming for One. 50 Werkzeuge und Übungen für Ihre Kreativität.“ (Junfermann Verlag, 2013)

## Referenzen

